

CHIRURGIA ESTETICA

Con un approccio soft o più incisivo si può rimodellare questa parte del corpo e aspettare "al coperto" che i risultati siano definitivi

BRACCIA

questo è il momento
PER UN RITOCCHO

Le temperature scendono, le maniche si allungano: è il momento per affrontare il rimodellamento delle braccia, gestendo ematomi e cicatrici nel migliore dei modi, per una quarantone perfetta, senza imbarazzi. A seconda dei casi può essere sufficiente una soluzione medico-estetica, più soft e senza incisioni, come il laser, la carbossiterapia o la radiofrequenza. In presenza di lassità più accentuate o di grasso c'è l'opzione chirurgica, da personalizzare caso per caso. I risultati sono comunque interessanti e a prova di top.

laser

Nella maggior parte dei casi l'inestetismo che riguarda le braccia è dovuto alla mancanza di compattezza e tono della pelle. Quando il problema è modesto si può ricorrere al laser. «Il laser frazionato non ablativo a due lunghezze d'onda per le braccia è un trattamento medico estetico mirato a migliorare proprio la texture e la compattezza della pelle» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia. L'effetto è quello di una stimolazione della produzione di collagene ed elastina senza danneggiare lo strato superficiale dell'epidermide.

IL TRATTAMENTO
«Il laser crea micro-colonne di calore nel derma, lasciando intatta la superficie cutanea. Questo stimola fibroblasti e rinnovamento cellulare, migliorando l'elasticità e il tono della pelle» spiega la dottoressa Di Russo. Per ottenere risultati visibili e soddisfacenti solitamente sono

necessarie 3 o 4 sedute, una ogni 4/6 settimane. Ciascuna seduta dura circa 30 minuti per entrambe le braccia. I risultati sono visibili al termine del ciclo con un miglioramento del tono e della luminosità. Si ottiene anche la riduzione di piccole rughe o smagliature presenti nella zona. L'effetto lifting è leggero e naturale.

COSTI
Il costo a seduta è di 500 euro.

SOTTO ZERO

Per i piccoli accumuli di grasso localizzato c'è la criolipolisi. Un manipolo raffredda (fino a -10°C) le cellule adipose e ne provoca la morte. Le cellule adipose vengono poi eliminate dal sistema linfatico nel giro di settimane. Sono sufficienti 1-2 sedute per braccio. I primi risultati si vedono dopo 6-8 settimane.

radiofrequenza

In presenza di rilassamento cutaneo moderato causato da invecchiamento o dimagrimento, l'alternativa al lifting è la radiofrequenza. «Questo trattamento è perfetto se non c'è molto grasso in eccesso ma la pelle appare molle o poco elastica, se ci sono micro rugosità o grinze, anche senza pieghe profonde. Ma anche dopo una liposuzione, per migliorare l'aspetto del braccio che può apparire svuotato. È indicato anche dopo la gravidanza o in menopausa, per contrastare il calo di collagene» spiega la dottoressa.

IL TRATTAMENTO

Si passa sulla zona interna ed esterna delle braccia un manipolo che emette onde di radiofrequenza che scaldano il derma a 38°/42°C circa. «Questo calore controllato stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene ed elastina. Nell'arco di qualche settimana la pelle è più tesa e compatta con risultati graduali e naturali» afferma Di Russo. Le sedute durano in media 20-40 minuti per entrambe le braccia. La pelle subito dopo l'applicazione può essere leggermente arrossata. Sono necessarie almeno 6 sedute, ogni 7 o 15 giorni. Poi si consigliano sedute di mantenimento.

COSTI

I costi vanno da 80 euro a 150 euro a seduta.

carbossiterapia

In presenza di lassità abbinata a cellulite e adiposità localizzata, si può ricorrere alla carbossiterapia CDT. «Nulla sostituisce una dieta equilibrata e l'esercizio fisico ma il trattamento con CO₂ migliora il contorno della zona riducendo grasso localizzato e aspetto a buccia d'arancia» dice la specialista.

IL TRATTAMENTO

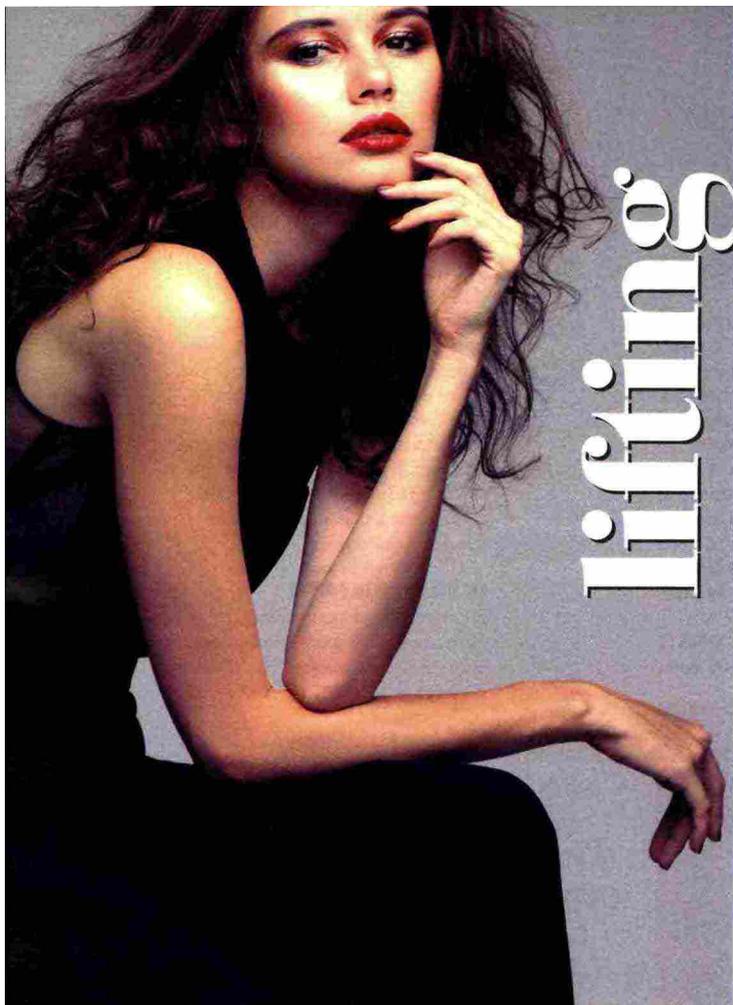
Il trattamento consiste nell'iniezione sottocutanea di anidride carbonica

(CO₂) medicale tramite aghi piccolissimi. «La CO₂ iniettata provoca una serie di effetti: la vasodilatazione locale e una "micro infiammazione" controllata che stimola il rinnovamento cellulare; l'accelerazione del metabolismo dei lipidi utile in caso di grasso localizzato; la stimolazione della circolazione sanguigna e della produzione di collagene ed elastina» spiega Di Russo. Il trattamento è rapido e la seduta ha

una durata che va dai 15 ai 30 minuti. Durante l'iniezione si avverte una sensazione di calore o lieve fastidio. Dopo si ha un leggero gonfiore o arrossamento nella zona trattata. In rari casi compaiono piccoli lividi. Perché si notino i primi cambiamenti sono necessarie 2 o 3 sedute ma il ciclo consigliato prevede 8-10 sedute.

COSTI

Il costo è di circa 150 euro a seduta.



Le braccia "svuotate" possono riguardare anche giovani che hanno perso molti chili o adulti con la pelle poco elastica. In alcuni casi l'unica soluzione è lifting» afferma il dottor Diego Ribuffo, professore ordinario di Chirurgia Plastica all'Università La Sapienza, direttore dell'Unità Operativa Complessa di Chirurgia Plastica del Policlinico Umberto I di Roma, consigliere SICPRE.

CON INCISIONE ALL'ASCELLA

Quando i tessuti da rimuovere sono ridotti l'intervento può essere eseguito con un'incisione all'ascella.

«In anestesia locale (o locale con sedazione), in sala operatoria, si esegue un'incisione che permette di scollare i tessuti superficiali ed eliminare la cute in eccesso, restituendo definizione al braccio» spiega il chirurgo. Nei giorni seguenti l'intervento è fondamentale evitare tutti i movimenti che mettono la zona in tensione. I punti vengono tolti dopo 15 giorni.

CON INCISIONE SOTTO IL BRACCIO

Quando l'eccesso cutaneo è abbondante ed esteso è preferibile l'incisione lungo il braccio. «In sala operatoria, in anestesia generale o locale con sedazione, si abbina all'incisione ascellare una seconda incisione, di circa 10-15 cm, nella parte nascosta del braccio. È possibile asportare un'ampia losanga di tessuti che vengono messi nuovamente in tensione» spiega Ribuffo. Dopo aver tolto i punti e per i 2-3 mesi successivi, è utile massaggiare la cicatrice 1-2 volte al giorno per mantenere i tessuti morbidi ed elastici, e per una migliore cicatrizzazione.

COSTI

I costi vanno da 3.000 euro a 10.000 euro.

lipoaspirazione

Si sceglie la lipoaspirazione in quei casi caratterizzati da adiposità localizzate nelle braccia, ma tessuti così tonici ed elastici da creare i presupposti per un risultato finale compatto e gradevole.

IL TRATTAMENTO

«Tramite incisioni di pochi millimetri si inserisce una cannula aspirante in due punti: vicino al gomito e vicino all'ascella. La cannula viene poi azionata e direzionata in modo da raggiungere e ridurre in modo uniforme e simmetrico il grasso in eccesso. Non ci sono punti da togliere, perché le incisioni sono così piccole che si chiudono da sole, senza

bisogno di punti» spiega il chirurgo. Il rischio di cicatrici evidenti è pressoché nullo. Per migliorare il risultato finale è consigliabile indossare per le prime settimane delle guaine compressive, che contribuiscono a compattare i tessuti, evitando antiestetiche lassità. L'attività può essere gradualmente ripresa dopo i primi 4-5 giorni, evitando sforzi e allenamenti specifici per almeno 2-3 mesi. Dopo 2-3 settimane, il gonfiore dovuto all'intervento, sarà completamente riassorbito.

COSTI

Il costo oscilla tra i 4.000 euro e i 6.000 euro.

IN ABBINAMENTO

In alcuni casi alla lipo viene abbinato il lifting, ovviamente durante la stessa seduta operatoria. Succede quando il braccio presenta sia un eccesso cutaneo, sia del grasso localizzato. In questi casi, innanzitutto si esegue la lipoaspirazione e a seguire l'asportazione della losanga di cute, una scelta che ha il vantaggio di rendere il ritocco nel suo complesso meno traumatico per i tessuti.

Simonetta Barone